



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Hildebrandt, Ralf**

Asociación: TSC die Haie  
Dorsal: 2235

recorrido: 10.00 km  
City-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 53:26

velocidad: 11.23 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 253)  
posición en el recorrido/Men: 185 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 41(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 31:29