



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Metz, Karin**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben  
Dorsal: 140

recorrido: 10.00 km  
City-Lauf

categoría:  
Frauen W55

tiempo total: 54:42

velocidad: 10.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 253)  
posición en el recorrido/Women: 49 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 30:13

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 45:14