



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Arpasi, Manuela**

Asociación: BiG Gotha  
Dorsal: 2279

recorrido: 10.00 km  
City-Lauf

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 55:00

velocidad: 10.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 253)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 30:13

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 31:42