



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Ellenberg, Horst**

Asociación: Ohra Hörstel Gas

Dorsal: 67

recorrido: 10.00 km

City-Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:07:49

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 253)

posición en el recorrido/Men: 196 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 36:27