



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

All Himkah, Safar

Asociación: RS Myconius  
Dorsal: 1788

recorrido: 2.30 km  
Schülerlauf lang

categoría:  
männlich, AK 12

tiempo total: 11:07

velocidad: 10.79 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 337)  
posición en el recorrido/Men: 72 (de 162)  
mejor tiempo del recorrido: 9:02

posición en la categoría: 11(de 46)  
mejor tiempo en la categoría: 9:19