



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Lichtenberg, Sebastian**

Asociación: Arnoldschule

Dorsal: 918

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf lang

categoría:

männlich, AK 12

tiempo total: 12:36

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 337)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 9:02

posición en la categoría: 23(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 9:19