



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Lauenstein, Louis**

Asociación: AKTIV-Schule Emleben  
Dorsal: 702

recorrido: 1.20 km  
Schülerlauf mittel

categoría:  
männlich, AK 11

tiempo total: 4:51

velocidad: 12.37 km/h  
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 312)  
posición en el recorrido/Men: 84 (de 150)  
mejor tiempo del recorrido: 3:35

posición en la categoría: 25(de 74)  
mejor tiempo en la categoría: 4:11