



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Erfurth, Nils**

Asociación: GS Ludwig Bechstein

Dorsal: 1275

recorrido: 1.20 km

Schülerlauf mittel

categoría:

männlich, AK 11

tiempo total: 5:04

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 312)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 150)

mejor tiempo del recorrido: 3:35

posición en la categoría: 35(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 4:11