



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

### Bednarz, Nikolaus

Asociación: SGS Josias Friedrich Löffler  
Dorsal: 1885

recorrido: 1.20 km  
Schülerlauf mittel

categoría:  
männlich, AK 11

tiempo total: 5:18

velocidad: 11.32 km/h  
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 312)  
posición en el recorrido/Men: 115 (de 150)  
mejor tiempo del recorrido: 3:35

posición en la categoría: 43(de 74)  
mejor tiempo en la categoría: 4:11