



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Werner, Lydia**

Asociación: GS Sonneborn  
Dorsal: 1495

recorrido: 1.20 km  
Schülerlauf mittel

categoría:  
weiblich, AK 11

tiempo total: 5:19

velocidad: 11.29 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 312)  
posición en el recorrido/Women: 56 (de 162)  
mejor tiempo del recorrido: 4:20

posición en la categoría: 30(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 4:20