



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Ponomarev, Maxim**

Asociación: GS P.A.Hansen

Dorsal: 1426

recorrido: 1.20 km

Schülerlauf mittel

categoría:

männlich, AK 10

tiempo total: 4:56

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 312)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 150)

mejor tiempo del recorrido: 3:35

posición en la categoría: 62(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 3:35