



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Hammer, Nils**

Asociación: GS Ludwig Bechstein  
Dorsal: 1306

recorrido: 1.20 km  
Schülerlauf mittel

categoría:  
männlich, AK 10

tiempo total: 5:11

velocidad: 13.89 km/h  
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 312)  
posición en el recorrido/Men: 109 (de 150)  
mejor tiempo del recorrido: 3:35

posición en la categoría: 70(de 76)  
mejor tiempo en la categoría: 3:35