



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

evaluación detallada

Helm, Gesine

Asociación: GS P.A.Hansen

Dorsal: 1432

recorrido: 1.20 km

Schülerlauf mittel

categoría:

weiblich, AK 10

tiempo total: 5:46

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 312)

posición en el recorrido/Women: 107 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 4:20

posición en la categoría: 52(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 4:25