



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Seiz, Jaroslaw**

Asociación: GS Ludwig Bechstein  
Dorsal: 1334

recorrido: 0.80 km  
Schülerlauf kurz

categoría:  
männlich, AK 9

tiempo total: 5:11

velocidad: 9.26 km/h  
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 448)  
posición en el recorrido/Men: 176 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 3:38

posición en la categoría: 75(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 3:38