



**LVM Marathon Niedersachsen**  
 Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

evaluación detallada

**Arendt, Roland**

Asociación: RSV 1923 Braunschweig  
 Dorsal: 306

recorrido: 102.00 km  
 LVM Marathon Niedersachsen

categoría:  
 Rennen 13, Männer Lizenz

tiempo total: 5:10:57

velocidad: 19.68 km/h

posición en el recorrido/Total: 11 (de 20)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 4:23:06

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 4:23:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso categoría	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenkontrolle	22.00	52:26	25.17	7	8:05	11	8:05	22.00	52:26	25.17	8	6	5:25	
Rundenkontrolle	34.00	1:39:23	20.53	7	14:24	11	14:24	56.00	2:31:49	22.13	8	6	12:32	
Rundenkontrolle	34.00	1:48:21	18.83	7	19:08	10	19:08	90.00	4:20:10	20.76	7	37:50	11	37:50
meta	102.00	5:10:57	19.68	10	3:03:46	15	3:03:46	102.00	5:10:57	19.68	10	3:03:46	15	3:03:46