



LVM Marathon Niedersachsen  
Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

evaluación detallada

Elpel, Armin

Asociación: MBC Hannover  
Dorsal: 114

recorrido: 102.00 km  
LVM Marathon Niedersachsen

categoría:  
Rennen 14, Senioren 2/3 Lizenz

tiempo total: 5:34:33

velocidad: 18.29 km/h

posición en el recorrido/Total: 14 (de 20)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 4:23:06

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:27:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Rundenkontrolle	22.00	54:18	24.31	6	9:14	13	9:57	22.00	54:18	24.31	8	3	7:17	
Rundenkontrolle	34.00	1:47:28	18.98	7	19:55	14	22:29	56.00	2:41:46	20.77	8	3	22:29	
Rundenkontrolle	34.00	1:57:28	17.37	7	25:22	15	28:15	90.00	4:39:14	19.34	7	54:31	14	56:54
meta	102.00	5:34:33	18.29	8	1:47:58	18	3:27:22	102.00	5:34:33	18.29	8	1:47:58	18	3:27:22