



**LVM Marathon Niedersachsen**  
Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

evaluación detallada

**Elpel, Armin**

Asociación: MBC Hannover  
Dorsal: 114

recorrido: 102.00 km  
LVM Marathon Niedersachsen

categoría:  
Rennen 14, Senioren 2/3 Lizenz

tiempo total: 5:34:33

velocidad: 18.29 km/h

posición en el recorrido/Total: 14 (de 20)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 4:23:06

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:27:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenkontrolle	22.00	54:18	24.31	6	9:14	13	9:57	22.00	54:18	24.31	8	3	7:17	
Rundenkontrolle	34.00	1:47:28	18.98	7	19:55	14	22:29	56.00	2:41:46	20.77	8	3	22:29	
Rundenkontrolle	34.00	1:57:28	17.37	7	25:22	15	28:15	90.00	4:39:14	19.34	7	54:31	14	56:54
meta	102.00	5:34:33	18.29	7	12:28	15	14:33	102.00	5:34:33	18.29	8	1:47:58	18	3:27:22