



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

evaluación detallada

**Helmer, Hans-Josef**

Asociación: TV Unna

Dorsal: 517

recorrido: 5.00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:02:59

velocidad: 4.76 km/h

desnivel en ascenso: 72

puntuación del recorrido: 6.08

resultado del rendimiento: 29 puntos