



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

evaluación detallada

**Niehaus-Fischer, Ute**

Asociación: TV Flerke

Dorsal: 1117

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:19:58

velocidad: 7.50 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 90 puntos