



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

evaluación detallada

Heinze, Ralf

Asociación: Sickingmühler SV

Dorsal: 1026

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:21:05

velocidad: 7.40 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 89 puntos