



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

evaluación detallada

Heptner, Frieda

Asociación: VSC Bochum

Dorsal: 1133

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:22:23

velocidad: 7.28 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 88 puntos