



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Ahlen/ Vorhelm

Dorsal: 513

recorrido: 5.00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 37:42

velocidad: 7.96 km/h

desnivel en ascenso: 72

puntuación del recorrido: 6.08

resultado del rendimiento: 48 puntos