



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

**Ferchow, Heike**

Asociación: LT Brechten

Dorsal: 1105

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:25:14

velocidad: 7.04 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 85 puntos