



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

evaluación detallada

Runge, Dette

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Dorsal: 1076

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:25:54

velocidad: 6.98 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 84 puntos