



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

**Lotz, Herbert**

Asociación: Ski-Club Schwerte e.V.

Dorsal: 1028

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:26:03

velocidad: 6.97 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 84 puntos