



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

evaluación detallada

**Rehms-Westerfeld, Helga**

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 1103

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:27:20

velocidad: 6.87 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 83 puntos