



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

**Ponza, Sylvia**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 1081

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:27:55

velocidad: 6.82 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 82 puntos