



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

**Kose, Rüdiger**

Asociación: Ski-Club Schwerte e.V.

Dorsal: 51

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:48:09

velocidad: 8.32 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 151 puntos