



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

**Kochskämper, Siegfried**

Asociación: Beckum

Dorsal: 35

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:50:56

velocidad: 8.11 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 147 puntos