



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

**Marmulla, Christian**

Asociación: Westfalia Herne

Dorsal: 68

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:54:23

velocidad: 7.87 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 143 puntos