



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

evaluación detallada

Heckmann, Dagmar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 138

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:59:48

velocidad: 7.51 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 136 puntos