



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

**Heins, Helga**

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 1053

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Walking

tiempo total: 1:13:20

velocidad: 8.18 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 98 puntos