



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

Luhmann, Gerhard

Asociación: Post SV Unna

Dorsal: 1025

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:08:24

velocidad: 8.77 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 105 puntos