



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

evaluación detallada

**Lenschow, Sylvia**

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 1057

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Walking

tiempo total: 1:13:26

velocidad: 8.17 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 98 puntos