



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

**Gindera, Elke**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 1048

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Walking

tiempo total: 1:15:27

velocidad: 7.95 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 96 puntos