



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

**Ponto, Helmut**

Asociación: TV Unna

Dorsal: 1010

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Walking

tiempo total: 1:17:40

velocidad: 7.73 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 93 puntos