



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### evaluación detallada

**Kolanowski, Christiane**

Asociación: SVL

Dorsal: 1124

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:15:06

velocidad: 7.99 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 96 puntos