



12. TRENGADE-MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

evaluación detallada

Rokahr, Holger

Asociación: Springe

Dorsal: 142

recorrido: 68.00 km

Mitteldistanz

categoría:

Rennen 8, Masters männlich

tiempo total: 3:33:18

velocidad: 19.13 km/h

posición en el recorrido/Total: 27 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:53

posición en la categoría: 5(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 2:54:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso		
				posición	Men	Men				posición	Men	Men
Rundenkontrolle	22.00	54:51	24.07	5	9:20	28	22.00	54:51	24.07	30		29
Rundenkontrolle	34.00	1:46:45	19.11	7	18:26	33	56.00	2:41:36	20.79	29		27 33:27
meta	12.00	51:42	13.93	10	11:24	35	68.00	3:33:18	19.13	9	1:25:32	35 1:25:32