



# 12. TRENGADE-MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

## evaluación detallada

**Früchtenicht, Henning**

Asociación: RSC Oldenburg  
Dorsal: 300

recorrido: 102.00 km  
Langdistanz

categoría:  
Rennen 11, Masters männlich

tiempo total: 5:47:14

velocidad: 17.63 km/h

posición en el recorrido/Total: 41 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 4:09:52

posición en la categoría: 18(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 4:27:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retraso<br>categoría | stage score    |                | Total score |                 |                      |                      |                |                |    |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
|                 |             |                 |                             |                      | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| Rundenkontrolle | 22.00       | 55:14           | 23.90                       | 13                   | 10:10          | 32             | 12:18       | 22.00           | 55:14                | 23.90                | 7              | 0:33           | 21 |         |
| Rundenkontrolle | 34.00       | 1:53:37         | 17.96                       | 19                   | 26:04          | 45             | 31:28       | 56.00           | 2:48:51              | 19.90                | 7              | 11:31          | 21 | 1:38    |
| Rundenkontrolle | 34.00       | 1:58:11         | 17.26                       | 18                   | 26:05          | 39             | 1:57:22     | 90.00           | 4:47:02              | 18.81                | 7              | 9:04           | 16 | 1:39    |
| meta            | 102.00      | 5:47:14         | 17.63                       | 22                   | 2:08:32        | 56             | 3:40:03     | 102.00          | 5:47:14              | 17.63                | 22             | 2:08:32        | 56 | 3:40:03 |