



10. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

evaluación detallada

Rokahr, Holger

Asociación: Springe
Dorsal: 343

recorrido: 70.00 km
Marathon Mitteldistanz

categoría:
Senioren Fun

tiempo total: 4:03:52

velocidad: 17.22 km/h

posición en el recorrido/Total: 77 (de 192)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 2:58:59

posición en la categoría: 24(de 71)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score					
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	12.40	46:51	15.88	15	9:12	48	9:49	12.40	46:51	15.88	64	90	1:50
vuelta 2	14.00	52:38	15.96	17	10:31	63	13:33	26.40	1:39:29	15.92	64	91	2:52
vuelta 3	21.00	1:06:18	19.00	33	16:54	94	1:06:13	47.40	2:45:47	17.15	54	76	41:16
vuelta 4	14.00	1:03:54	13.15	31	20:57	91	20:57	61.40	3:49:41	16.04	54	76	1:01:39
última vuelta Zie	8.60	14:11	36.38	34	3:05	98	3:18	70.00	4:03:52	17.22	34	2:25:18	99 2:25:45