



# 10. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

## evaluación detallada

**Rokahr, Holger**

Asociación: Springe

Dorsal: 343

recorrido: 70.00 km

Marathon Mitteldistanz

categoría:

Senioren Fun

tiempo total: 4:03:52

velocidad: 17.22 km/h

posición en el recorrido/Total: 77 (de 192)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 2:58:59

posición en la categoría: 24(de 71)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso		
				posición	Men	Men				posición	Men	Men
vuelta 1	12.40	46:51	15.37	15	9:12	48	12.40	46:51	15.37	64	90	1:50
vuelta 2	14.00	52:38	15.96	17	10:31	63	26.40	1:39:29	15.68	64	91	2:52
vuelta 3	21.00	1:06:18	19.00	33	16:54	94	47.40	2:45:47	17.01	54	76	41:16
vuelta 4	14.00	1:03:54	13.15	31	20:57	91	61.40	3:49:41	15.93	54	76	1:01:39
última vuelta Zie	8.60	14:11	33.84	34	3:05	98	70.00	4:03:52	17.22	34	2:25:18	99 2:25:45