



10. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

evaluación detallada

Ruß, Jan

Asociación: Göttingen  
Dorsal: 381

recorrido: 70.00 km  
Marathon Mitteldistanz

categoría:  
Herren Fun

tiempo total: 4:28:49

velocidad: 15.62 km/h

posición en el recorrido/Total: 125 (de 192)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 2:58:59

posición en la categoría: 76(de 108)

mejor tiempo en la categoría: 2:58:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	12.40	56:01	12.85	89	18:59	142	18:59	12.40	56:01	12.85	84	11:00	131	11:00
vuelta 2	14.00	59:21	14.15	81	20:16	123	20:16	26.40	1:55:22	13.52	85	18:45	132	18:45
vuelta 3	21.00	1:12:07	17.47	81	1:12:02	126	1:12:02	47.40	3:07:29	15.04	44	14:17	115	1:02:58
vuelta 4	14.00	1:07:10	12.51	72	24:01	111	24:13	61.40	4:14:39	14.37	43	19:37	117	1:26:37
última vuelta Zie	8.60	14:10	33.88	64	3:17	97	3:17	70.00	4:28:49	15.62	90	2:50:42	141	2:50:42