



10. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

evaluación detallada

Gerlach, Ralph

Asociación: Ingeleben  
Dorsal: 300

recorrido: 70.00 km  
Marathon Mitteldistanz

categoría:  
Senioren Fun

tiempo total: 4:30:33

velocidad: 15.52 km/h

posición en el recorrido/Total: 130 (de 192)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 2:58:59

posición en la categoría: 43(de 71)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retraso<br>categoría | stage score |     | Total score |                 |                      |                      |     |         |             |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-------------|-----|-------------|-----------------|----------------------|----------------------|-----|---------|-------------|
|                   |             |                 |                             |                      | Men         | Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retraso<br>categoría | Men | Men     |             |
| vuelta 1          | 12.40       | 53:03           | 13.57                       | 36                   | 15:24       | 103 | 16:01       | 12.40           | 53:03                | 13.57                | 3   | 135     | 8:02        |
| vuelta 2          | 14.00       | 59:06           | 14.21                       | 42                   | 16:59       | 122 | 20:01       | 26.40           | 1:52:09              | 13.91                | 3   | 136     | 15:32       |
| vuelta 3          | 21.00       | 1:11:30         | 17.62                       | 43                   | 22:06       | 123 | 1:11:25     | 47.40           | 3:03:39              | 15.36                | 13  | 119     | 59:08       |
| vuelta 4          | 14.00       | 1:11:58         | 11.67                       | 46                   | 29:01       | 130 | 29:01       | 61.40           | 4:15:37              | 14.32                | 13  | 121     | 1:27:35     |
| última vuelta Zie | 8.60        | 14:56           | 32.14                       | 46                   | 3:50        | 125 | 4:03        | 70.00           | 4:30:33              | 15.52                | 53  | 2:51:59 | 145 2:52:26 |