



10. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

evaluación detallada

Biermann, Holger

Asociación: Ski Club Altenau
Dorsal: 220

recorrido: 70.00 km
Marathon Mitteldistanz

categoría:
Senioren Fun

tiempo total: 4:44:13

velocidad: 14.78 km/h

posición en el recorrido/Total: 145 (de 192)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 2:58:59

posición en la categoría: 49(de 71)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	12.40	56:50	12.67	55	19:11	146	19:48	12.40	56:50	12.67	31	2:24	150	11:49
vuelta 2	14.00	1:00:11	13.96	43	18:04	127	21:06	26.40	1:57:01	13.33	31	4:19	151	20:24
vuelta 3	21.00	1:12:03	17.49	45	22:39	125	1:11:58	47.40	3:09:04	14.92	19		134	1:04:33
vuelta 4	14.00	1:20:27	10.44	54	37:30	143	37:30	61.40	4:29:31	13.58	19	3:29	136	1:41:29
última vuelta Zie	8.60	14:42	32.65	42	3:36	119	3:49	70.00	4:44:13	14.78	59	3:05:39	160	3:06:06