



10. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

evaluación detallada

Ostrowski, Thorsten

Asociación: RSV Adler Goslar
Dorsal: 581

recorrido: 105.00 km
Marathon Langdistanz

categoría:
Herren Fun

tiempo total: 5:28:01

velocidad: 19.21 km/h

posición en el recorrido/Total: 24 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 4:20:30

posición en la categoría: 16(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 4:20:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	Total score			
					retraso Men	retraso Men					retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.40	43:59	16.92	19	6:53	27	6:53	12.40	43:59	16.92	43	58		
vuelta 2	14.00	46:37	18.02	18	7:34	25	7:36	26.40	1:30:36	17.48	41	58		
vuelta 3	21.00	56:01	22.49	19	9:48	27	9:48	47.40	2:26:37	19.40	41	58		
vuelta 4	14.00	49:06	17.11	14	9:55	20	9:55	61.40	3:15:43	18.82	40	57		
vuelta 5	21.00	1:00:19	20.89	18	1:00:18	27	1:00:18	82.40	4:16:02	19.31	35	55		
vuelta 6	14.00	56:23	14.90	19	15:59	31	15:59	96.40	5:12:25	18.51	35	55		
última vuelta Zie	8.60	15:36	33.08	37	4:17	62	4:24	105.00	5:28:01	19.21	22	2:41:40	34	2:41:40