



10. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

evaluación detallada

Lange, Bernd

Asociación: Sonntagsfahrer  
Dorsal: 309

recorrido: 70.00 km  
Marathon Mitteldistanz

categoría:  
Senioren Fun

tiempo total: 5:39:50

velocidad: 12.36 km/h

posición en el recorrido/Total: 164 (de 192)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 2:58:59

posición en la categoría: 59(de 71)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retras				Total		Total					
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	12.40	1:06:43	10.79	66	29:04	166	29:41	12.40	1:06:43	10.79	20	12:17	168	21:42
vuelta 2	14.00	1:13:56	11.36	64	31:49	165	34:51	26.40	2:20:39	11.09	20	27:57	169	44:02
vuelta 3	21.00	1:28:50	14.18	56	39:26	148	1:28:45	47.40	3:49:29	12.29	29	34:41	151	1:44:58
vuelta 4	14.00	1:33:01	9.03	58	50:04	149	50:04	61.40	5:22:30	11.35	29	56:28	152	2:34:28
última vuelta Zie	8.60	17:20	27.69	61	6:14	161	6:27	70.00	5:39:50	12.36	70	4:01:16	178	4:01:43