



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### evaluación detallada

**Adam, Heiko**

Asociación: Dorndorf

Dorsal: 299

recorrido: 10.00 km

Keltenbadlauf (Lauf)

categoría:

Männer M50

tiempo total: 53:41

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 27:44

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:55