



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

evaluación detallada

Malzahn, Henrik

Asociación: First Fitness

Dorsal: 84

recorrido: 79.00 km

Rhön Crossbike

categoría:

Crossbike männlich

tiempo total: 3:41:09

velocidad: 21.43 km/h

rendimiento en carrera: 2:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 2:28:45

posición en la categoría: 34(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 2:28:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Geisa Stern	38.20	1:39:52	2:36	34	31:51	34	31:51	38.20	1:39:52	2:36	54	1:50	54	1:50
Point Alpha	1.70	12:55	7:35	43	6:21	43	6:21	39.90	1:52:47	2:49	54	2:26	54	2:26
Vacha/ Werrabrü	18.30	51:08	2:47	30	17:08	30	17:08	58.20	2:43:55	2:48	54	0:30	54	0:30
Dorndorf/Kirsting	3.70	9:57	2:41	36	3:10	36	3:10	61.90	2:53:52	2:48	54	0:11	54	0:11
meta	17.10	47:17	2:45	30	14:42	30	14:42	79.00	3:41:09	2:47	34	1:12:24	34	1:12:24