



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### evaluación detallada

**Ziegler, Hans-Joachim**

Asociación: EFC 08 Ruhla

Dorsal: 177

recorrido: 10.00 km

Keltenbadlauf (Lauf)

categoría:

Männer M55

tiempo total: 56:35

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 27:44

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 40:43