



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

evaluación detallada

Ihling, Carmen

tiempo total: 4:14:12

Asociación: ASKLEPIOS Medical Team Bad Salzungen velocidad: 18.65 km/h

Dorsal: 82

rendimiento en carrera: 3:13 min/km

recorrido: 79.00 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 65)

Rhön Crossbike

posición en el recorrido/Women: 7 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:07:23

categoría:

posición en la categoría: 7(de 11)

Crossbike weiblich

mejor tiempo en la categoría: 3:07:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	retraso
Geisa Stern	38.20	2:00:23	3:09	8	33:34	8	33:34	38.20	2:00:23	3:09	12	32:00	12	32:00
Point Alpha	1.70	14:05	8:17	7	4:44	7	4:44	39.90	2:14:28	3:22	12	36:44	12	36:44
Vacha/ Werrabrü	18.30	55:31	3:02	7	12:26	7	12:26	58.20	3:09:59	3:15	12	48:58	12	48:58
Dorndorf/Kirsting	3.70	10:52	2:56	8	2:48	8	2:48	61.90	3:20:51	3:14	12	51:46	12	51:46
meta	17.10	53:21	3:07	8	15:03	8	15:03	79.00	4:14:12	3:13	7	1:06:49	7	1:06:49