



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### evaluación detallada

**Nennstiel, Frank**

Asociación: First Fitness

Dorsal: 121

recorrido: 79.00 km

Rhön Crossbike

categoría:

Crossbike männlich

tiempo total: 4:04:45

velocidad: 19.37 km/h

rendimiento en carrera: 3:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 2:28:45

posición en la categoría: 47(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 2:28:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Geisa Stern	38.20	1:48:30	2:50	47	40:29	47	40:29	38.20	1:48:30	2:50	54	10:28	54	10:28
Point Alpha	1.70	14:37	8:35	48	8:03	48	8:03	39.90	2:03:07	3:05	54	12:46	54	12:46
Vacha/ Werrabrü	18.30	1:00:12	3:17	49	26:12	49	26:12	58.20	3:03:19	3:08	54	19:54	54	19:54
Dorndorf/Kirsting	3.70	10:48	2:55	47	4:01	47	4:01	61.90	3:14:07	3:08	54	20:26	54	20:26
meta	17.10	50:38	2:57	42	18:03	42	18:03	79.00	4:04:45	3:05	47	1:36:00	47	1:36:00