



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

evaluación detallada

Malzahn, Christina

Asociación: First Fitness

Dorsal: 58

recorrido: 79.00 km

Rhön Crossbike

categoría:

Crossbike weiblich

tiempo total: 4:18:39

velocidad: 18.33 km/h

rendimiento en carrera: 3:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:07:23

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	Women	Women	Women	
Geisa Stern	38.20	1:55:24	3:01	7	28:35	7	28:35	38.20	1:55:24	3:01	12	27:01	12	27:01
Point Alpha	1.70	15:25	9:04	10	6:04	10	6:04	39.90	2:10:49	3:16	12	33:05	12	33:05
Vacha/ Werrabrü	18.30	58:38	3:12	8	15:33	8	15:33	58.20	3:09:27	3:15	12	48:26	12	48:26
Dorndorf/Kirsting	3.70	12:11	3:17	10	4:07	10	4:07	61.90	3:21:38	3:15	12	52:33	12	52:33
meta	17.10	57:01	3:20	9	18:43	9	18:43	79.00	4:18:39	3:16	9	1:11:16	9	1:11:16